



新年の御挨拶を申し述べさせていただきます。皆様には新たな年の初めに当たり、新たに希望を掲げ、その新しい目標に向かい、日々新たな生活を計画し創造して行く年になる事を願いたいと思います。ここにみつぐ苑の進む方向として、新たな介護保険の体制の基本に従い介護を進めて行きたいと思っております。現実にはみつぐ苑での身体面の機能低下へのリハビリと実行と共に、心の不安と混乱への配慮と体制の昼夜を問わない行き渡りを目標として全職員の目標とすべく進めて参りたいと思っております。これこそが新たに展開して認知症への対応の凡てであると思っております。



施設長 津野田 誠

新年の御挨拶 ～新しい年を迎えて～

みつぐ苑だより

共に支え共に生きる 私たちは、地域社会の一員としてご利用者とご家族のかたわらで尊敬を守り、自立支援・在宅支援を誠心誠意行います。



みつぐまち診療所 院長 津野田 尚子

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、昨年はみつぐ苑もおかげさまで十周年を迎え、五月に「みつぐまち診療所・認知症対応型通所介護」そして、八月には訪問リハビリテーションを新たに在宅支援を担う事業所として開設しました。みつぐ苑の理念に掲げる「在宅支援」の実現のために、大きな一歩を踏み出し、土台作りには慌たしい一年でありました。今年も、地域の皆様に信頼されるよう更なる質の向上に、職員一同頑張っております。どうかご支援のほどお願い申し上げます。



診療所院長 津野田 尚子

なご先生の クローバー通信

～診療所ダイアリー～

Vol. 2

昨年5月に開業し、今月ではや8ヶ月目になりました。その間、高齢者診療を中心に活動を行って参りました。12月末までの累計では、訪問診療9件、もの忘れ外来78件でした。特に、もの忘れ外来では患者様だけでなく、その方の支援されているご家族やケアマネジャーの皆様とも関わらせていただいておりますことに感謝している次第です。

これまでの診療の中で常日頃より気をつけているのは、お一人お一人の患者様にできるだけ穏やかな「普通の生活」を取り戻すには何をすべきかということです。これから先も一人でも多くの方が「普通の生活」を取り戻すためにお手伝いを心掛けて参りたいと思います。

次回より、このページをお借りして、外来で出会った方々の事例をご紹介しながら、少しでも「もの忘れ外来」のご紹介をしていければと思います。

●ホームページ開設しました●

<http://www.myclinic.ne.jp/mitg/>

検索方法

みつぐまち診療所

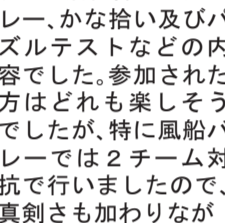
検索

健康教室

11月15日(水)に、貢町の小塚老人会の方々を対象に前回同様、小塚ふれあいセンターにお伺いして「第2回健康教室」を開催しました。今回はアンケートなどから希望が多かった「体や頭の体操」に楽しさをプラスして計画いたしました。当日のメニューは、準備運動や腰痛体操、風船パレー、かな拾い及びパズルテストなどの内容でした。参加された方はどれも楽しそうでしたが、特に風船パレーでは2チーム対抗で行いましたので、真剣さも加わりながらのゲームとなりました。



今回も、老人会の方々のご協力もあり、19名の参加者とともに楽しむことができました。参加された方からは、楽しく参加でき、また続けて欲しいとの声が聞かれました。今後も楽しく明るく、このような介護予防のための健康教室を続けていけるよう頑張っていきたいと思っております。



今後も楽しく明るく、このような介護予防のための健康教室を続けていけるよう頑張っていきたいと思っております。

ザ研修

Vol. 2

「認知症ケア」について

通常職員対象の苑内研修会に、地域の方々にもお声かけをし、国立病院機構菊池病院の臨床研究部長である精神科医学博士の木村武実先生をお招きして「認知症のケア」についてご講演頂きました。内容は認知症の学術的な事から、すぐに役立つ具体的な内容でとても分かり易いものでした。特に印象に残った事は、予防として緑黄色野菜や果物、大豆、青魚を食べ、ワインやビールを適度に飲んで、人と交流を持ち、日頃軽い運動を行い、脳への刺激として読やゲームを積極的に行うということでした。また、認知症はなかなか受診をされないケースが多く、受診のすすめ方のポイントも教えて頂きました。



《奨励賞》

「認知症専門棟での便秘改善の取り組み」

受賞しました！

《銀賞》

富士産業料理コンクール マイルド食部門

全国介護老人保健施設大会で「奨励賞」をいただきました。健康管理を考える中で排便コントロールはとても重要と考えています。以前は、洗腸や

頼っていましたが、洗腸や坐薬による排便は苦痛や不快を伴うケースが多く、思わず便を触ってしまう例もありました。食事や水分・ゆっくり長く便座に座る生活を見直した結果、薬に頼らず気持ちよく排便できるようになりました。

(3階：田辺看護主任)



近年「食事」についての関心が高まっています。年に1回、各部門による料理コンクールが開かれます。例えば「病気に対する栄養価と価格」「郷土食豊かな食事」「高齢者に対するマイルド食」といった部門があります。私は、過去2回連続銀賞を取った事があります。これからも納得のいく食事が提供できるよう頑張りたいと思います。



家族会 ～「みつぐ苑」新規事業について～

去る11月4日(日)、当苑1階フロアにて家族会を行いました。今回は、当苑の各サービス(入所・短期入所・通所リハビリ・通所介護・グループホーム)をご利用のご家族様を対象に、56家族70名と多くの方にご参加頂きました。内容として、今年新しく加わりました診療所・訪問リハビリの紹介も含め、当苑の今までの取り組みと、更なるサービス向上のための決意をご報告致しました。参加されたご家族からも活動状況や理念がよくわかりましたという多くのご意見を頂きました。と同時に、これからの皆様のご期待に応えられるよう職員一同、身の引き締まる思いが致しました。



今後も、皆様にお伝えした理念に恥じる事のないよう、努力して参ります。お忙しい中、ご参加頂きありがとうございました。

ご意見 お聞かせ下さい!!



みつぐ苑では、日頃より地域の皆様のご意見を頂きながら、日々成長していきたいと考え、意見箱を設置しておりますが、なかなかご意見が集まりにくい状況です。そこで、より多くのご意見が頂けるよう今後は「施設長行きご意見シート」をご意見箱と一緒に各階に設置する予定です。また、皆様から頂いたおしかりやご意見を皆様にこのコーナーでご紹介していきます。是非、ご活用下さい。

ボランティアさん <平成19年10月～1月のボランティアさん活動紹介>

昨年からいろいろな活動をしていただいた皆様をご紹介します。ありがとうございました。

<個人>

- ・砂原 博子様 ・中島 洋子様
- ・橋本 昭吾様 ・木下瑠璃子様
- ・村川ハル子様 ・高山 順 様
- ・吉村 勝美様 ・馬場 春美様
- ・中野百合子様 ・大堂喜美子様
- ・福島 實 様 ・三浦 順子様
- ・嶽 治雄 様 ・金森 貞 様
- ・小林真寿子様 ・小名川清佳様

<団体>

- ・米村みのる社中の皆様
- ・学園大付属高校吹奏楽部様
- ・バナナの叩き売り山鹿保存会様
- ・和(なごみ)の会様 ・花架拳様
- ・コールソレイユ様 ・五丁保育園様
- ・ラプリーフラ様 ・熊日童話会様
- ・和(なごみ)む会様 ・ひまわり会様
- ・自衛隊様 ・熊本保健科学大学様
- ・建吉組様 ・熊本医療ガス様
- ・南九イリヨー様



文化週間 ～バザー～



バナナの叩き売り



もちつき

クリスマス会

平成19年12月24日

にぎやかで笑いもあり、楽しいクリスマス会でした。



イベント 報告

もちつき

平成19年12月28日



ご利用者と共に「よいしょ！」と元気にお餅をつき、おいしいお餅を作ることができました。

【お茶会】



お味はいかがですか？

文化週間

平成19年11月3日～9日

演芸会やバザー、お茶会などいろいろな催しがあり、とても楽しい一週間でした。

【みつぐ苑市場(バザー)】



ねえ、何か買ってえ～♪

【バナナのたたき売り】

おいしいバナナどうだい？

紹介コーナー

今回は、昨年5月開設の「デイサービス」と、みつぐ苑の中心となる「運営会議」をご紹介します。

デイサービス

認知症対応型通所介護

5月の開設から7ヶ月が過ぎました。グループホームの2階で、定員12名の小さな事業所です。隣にはみつぐまち診療所があり、安心してご利用頂けます。美しい景色と家庭的な雰囲気の中で認知症の方を対象としたお一人お一人に合ったきめ細やかな対応につとめております。何より1日を楽しく穏やかに過ごしていただくため、スタッフ一同、誠心誠意サービスを提供させていただきたいと思っております。



運営会議



介護保険発足以来、度々見直しが行われている福祉の世界は度毎に厳しさを加えております。運営会議は、当施設がソフト・ハード共にどう運営すればご利用者の皆様に心からのサービスを提供できるか検討する場です。

メンバーは、施設長はじめ各部の部長以上で構成され、施設の管理・行事や介護の真の向上等、ご利用者や地域の皆様の為に組織をあげて当施設の役割を果たす為に何をすべきか検討を続けて参ります。

■編集後記■

いよいよ2008年がスタートしました。昨年は、社会全体を見ると「偽」の文字に象徴されるように食品や政治など、ごまかしが目立った1年でした。今年は「真・誠・幸」などの漢字が年末に書かれるように願っています。私たちのみつぐ苑だよりもみつぐ苑の「真」をタイムリーに「誠」を持って、お届けしたいと思っております。今年もよろしくお祈り致します。

■関連事業所■

- 通所リハビリテーションみつぐ苑
- グループホーム
- 認知症対応型通所介護みつぐ苑
- グループホーム
- 居宅介護支援事業所みつぐ苑
- みつぐまち診療所
- ヘルパーステーションみつぐ苑
- 津野田内科医院
- 訪問リハビリテーションみつぐ苑



医療法人 医誠会 **みつぐ苑**
介護老人保健施設

〒861-5535 熊本市貢町13番地 ☎096-323-6123

●創立記念日のお知らせ●

日にち：平成20年1月17日(木)
時間：10：30～