

みつぐ苑だより

2010 秋号

発行：平成22年11月
発行元：介護老人保健施設 みつぐ苑

共に支え 共に生きる

私たちは地域社会の一員として
ご利用者とご家族のかたわらで
尊厳を守り、自立支援・在宅支
援を誠心誠意行います。



▲大小のフクロウは、
1階通所ご利用者様の展示作品です。

＜文化週間＞にご参加いただき ありがとうございました

平成22年11月1日(月)～11月6日(土)、
恒例のみつぐ苑『文化週間』を開催いたしました。

期間中は、バザー品の販売をはじめ、ボラン
ティア様・ご家族様・地域の皆様にご協力いた
だきありがとうございました。お陰様で1週間の
催しも無事に終わることができました。ご利用
者様には賑やかで楽しい時を過ごしていただ
けたようです。

11月中は日頃の活動の成果を発揮する場と
して、苑内各フロアにご利用者様・ご家族様の
作品も展示させていただいておりますので、ぜ
ひご覧ください。

イベントとして11月3日(水)文化の日の「落
語とギター」「花架拳」「バナナのたたき売り」
を皮切りに、4日(木)「お茶会」、5日(金)「講話」、
6日(土)「音楽会」「バザー」「喫茶」初挑戦の「炊
き出し(豚汁・焼きイモ)」など1週間の催しで
多くの方々が来苑され、とても賑わいました。

文化週間としての催しは年々充実してきてい
ますので、来年もさらに楽しい催しが開かれる
ことを願っております。

皆様、ご協力・ご来苑ありがとうございました。



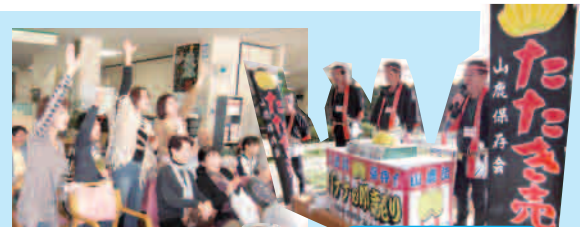
＜音楽会＞ 熊本音楽療法研究会様



＜花架拳＞ 日本花架拳学会様



＜講話＞
熊本草葉町教会
牧師 難波信義様



＜バナナのたたき売り＞
バナナの叩き売り
山鹿保存会様



喫茶

炊き出し

バザー

＜お茶会＞ 米村みのる社中様





敬老会

9月15日(水)に恒例の敬老会を開催しました。ボランティアの和の会様による日舞をはじめ、職員による寸劇「水戸黄門」、くす玉割り、長寿番付の発表を行いました。またご家族の富松様、ボランティアの森和代様からの祝辞もいただき、ありがとうございました。

ご利用者の皆様にも楽しんでいただくことができたのではないかと思います。これからも皆様に健康で楽しく穏やかな日々を過ごしていただきたいと思います。



長寿番付トッフ 11			
横網	菅野 ナミ様	103歳	
大関	西村カヲリ様	101歳	
関脇	ホ山テルコ様	100歳	
	土橋みゆし様		
	宮本 正子様		
小結	奥村 アヤ様	99歳	
	澁江 尚子様		
	森川 フジ様		
番付頭	九條 近子様	98歳	
	寺本シヲリ様		
	寺本ツサエ様		



馬追い

肥後一会様・建吉組様

今年も「藤崎宮秋の例大祭」の飾り馬と勢子の皆様が来苑されました。勇壮な姿に見入ってしまい、中には手を挙げて踊りだされるご利用者様の姿もありました。

熊本ならではの伝統ある祭りを間近で見て、元気をいただくことができました。

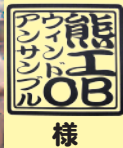


▲賑やかなお祭りの掛け声とラッパの音に皆さん思わず体が動きました♪



ボランティア活動紹介

今回は毎月来苑いただいているグループ、年に1~2回の活動の方々をご紹介します。それぞれ個性あふれる催しとなっております。



さつき倶楽部様



サン&ブルーオーシャン様



▲清掃ボランティア<建吉組様>

<落語とギター> 三遊亭恋生様



文化週間に参加いただきました

- <音楽療育>・小林真寿子様・立山真由美様
・平成音楽大学学生様
- <折り紙教室>・三浦 順子様
- <書道教室>・大堂喜三子様
- <化粧療法>・ポー化粧品様
- <交流会>・五丁保育園様
- <踊り>・ラプリー大窪様
- <音楽会>・うらた剛様 (歌&キーボード)
・熊工OBウインドアンサンブル様 (ブラスバンド)
・小島旭貴様 (筑前琵琶)
・さつき倶楽部様 (ハーモニカ)
・サン&ブルーオーシャン様 (ハワイアンバンド&フラダンス)
・澁江 孝夫様 (ハーモニカ)
・フェロース様 (歌)
・峯 日出夫様 (オカリナ)
- <カラオケ>・齊藤 文吉様
- <馬追い>・肥後一会様 ・建吉組様
- <敬老会>・和の会様 (日本舞踊)
・兼本 博貴様 (お手伝い) ルーテル学院大学
- <文化週間>・三遊亭恋生様 (落語)
・日本花架拳学会様 (踊り)
・ハナナの叩き売り山鹿保存会様
・米村みのる社中様 (お茶会)
・熊本草葉町教会 牧師 難波信義様 (講話)
・吉永産業様 2名 (炊き出し準備など)
・武内 彩美様 (喫茶など) 熊本学園大学
・山下 剛史様 (//) //
・中野百合子様 (//) //
・小山 敬子様 (//) //
- <清掃ボランティア>・建吉組様 約30名
- <園芸ボランティア>・川越 登志喜様 ・丸尾 英子様
- <学生ボランティア>・福山 慧様 (熊本保健科学大学)
- <お話し相手>・小山 敬子様 ・砂原 博子様
・中島 洋子様
- <ボランティア体験学習>九州ルーテル学院大学 学生4名



なおこDr.の

クローバー通信

～診療所ダイアリー～

Vol.12



尊厳死を ご存知ですか？

診療所院長
津野田 尚子



今回は院長の記事により、「最期の時」について考える口火を切っていただきました。今回は良く耳にする『尊厳死』についてご紹介いたします。

広辞苑によると、『尊厳死』は「一個人の人格としての尊厳を保って死を迎える、あるいは迎えさせること」とあり、続いて「近代医学の延命技術などが、死に臨む人の人間性を無視しがちであることへの反省として、認識されるようになった」と記載されています。尊厳を保ちながら生き、本人自身が無意味と思うような延命措置はせず、安らかで自然形の「最期の時」(死)にしたいという意

思表示と言えます。苦痛等から患者を開放するために、意図的に死期を早める「安楽死」とは区別されます。

「尊厳死」については、その考え方を広めようと、生前発行の遺言書である「リビングウィル」の普及に努める「日本尊厳死協会」の活動が有名ですが、もう一方で反対運動をされている方々がおられるのも事実です。双方の意見を聞く事で、色んな角度から「最期の時」を考えることが必要と感じました。

次回は、色んな立場の方のご意見をご紹介していきたいと思ひます。

(地域支援室 本多)

Vol.12

ザ

修 研

介護保険施設では【おむつを自分ではずせないよう、拘束衣を着せる】【車イスにずり落ち防止の安全帯で固定する】といった身体拘束が原則として禁止されています。

当苑でも身体拘束について研修を定期的に行っております。

9月 身体拘束 について



▲ 苑内研修の様子

みつぐ苑 ＜研修委員会＞

行く心ご
ってため
て毎利用
月にお
様に者
さま、に
様、過
々な職
な員ご
研修し
修教い
育たつ
をとだ
安



栄養ワンポイントアドバイス

高齢期になると自分の歯で食べられる方も減少し、入れ歯や歯ぐきで噛んだり、また途中でむせ込むことも少なくありません。

できるだけ食べやすい形で、柔らかく調理する工夫が必要になります。



切り方

野菜は繊維を横に切る。

キュウリやゴボウなどは、薄く斜めに切り千切りする。



食べる前に...
汁物やお茶などの水分を取ると喉の通りが良くなります!!

つなぎ

山芋・卵・じゃがいも・油(マヨネーズ・生クリーム・バター)など、うまく利用する。

下味つけ

肉・魚は、酒・酢・果汁・油などで下味し加熱すると柔らかくなる。

加熱する

煮る・茹でる・蒸すなどして、程良く火を通す。

とろみ

シチュー・ポタージュ・あんかけなど、とろみが付くと喉の通りを良くする。

「食べやすい食事作りの工夫」

インフルエンザ対策

風邪やインフルエンザなどの予防には「正しい手洗い・うがい」が大事です。

手は想像以上に汚れています。親指、指の背部・間、爪の隙間などすみずみまで流水で丁寧に洗いましょう。

ご面会の皆様へ

少しでも体調の悪い方、風邪や下痢の症状のある方、マスク手洗い・うがいのできない方（お子様）は、ご面会をご遠慮いただいております。

咳エチケット していますか？



- 咳・くしゃみがでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。



健康にイキイキと！ 健康教室

今回は下記の健康教室を開催いたしました。皆様、ご参加ありがとうございました。

- 9月 8日(水) 第10回 池亀町健康教室
- 10月 9日(土) 北部東コミュニティセンター健康サロン
- 10月26日(火) 第11回 池亀町健康教室
- 10月29日(金) 第11回 小塚ホテル会健康教室
- 11月12日(金) 馬出公民館健康サロン
- 11月15日(月) 一本木公民館健康サロン



職員ボランティア 地域清掃

参加して
まいりました!!

9/19

21町内
清掃



11/14

西里校区
井芹川
大掃除

OPEN SPACE インタビュー

今回は 小塚ホテル会 会長
酒井 一男 様



にお聞きしました。

日頃より健康教室などで交流をさせていただいていますが、みつぐ苑へのイメージをお聞かせください。

小塚ホテル会としましては、本当に有り難く深く感謝を申し上げる次第でございます。ホテル会会員のために、心からなるご指導を頂き心強く過ごしております。

この地域にみつぐ苑ができたこと、そしてス

タッフの皆様の献身的な活動にこの上ない喜びを感じております。

みつぐ苑に今後期待されること、ご要望などお聞かせ願います。

西里校区には、老人医療・介護施設が4ヶ所あり、住民の一人として本当に心強く感じております。地域に住む者として、共存共栄を計り、地域と共に発展していくことを願うところです。これからも福祉向上に努めていただきたく思います。

今後とも、西里校区のために健康測定・健康教室を宜しくお願い致します。

— ご協力ありがとうございました —

編集後記

早いもので、今年最後のみつぐ苑だよりとなりました。特に今年は、施設長の交代とみつぐ苑では大きな節目の年を迎えました。これからも想いを新たに紙面作りに取り組んでまいります。皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

■ 関連事業所 ■

- 通所リハビリテーションみつぐ苑
- グループホーム 茜
- 認知症対応型通所介護みつぐ苑
- みつぐまち診療所
- 居宅介護支援事業所みつぐ苑
- 津野田内科医院
- 訪問リハビリテーションみつぐ苑



医療法人 医誠会
介護老人保健施設

みつぐ苑

〒861-5535 熊本市貢町135番地

TEL 096-323-6123

熊本田原坂線 崇城大学から車で約3分 <http://www.iseikai.info/>