

# みつぐ苑だより

共に支え  
共に生きる

私たちは地域社会の一員としてご利用者とご家族の傍らで尊厳を守り、自立支援・在宅支援を誠心誠意行います。

2011 秋号

発行：平成23年11月  
発行元：介護老人保健施設 みつぐ苑

## 《文化週間》にご参加いただき ありがとうございました

### 文化 週間

▲フクロウは、1階通所リハビリ  
ご利用様が制作された展示  
作品です。

#### ストリートダンス 日舞



南京玉すだれ

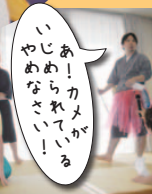
寸劇「浦島太郎」



バナナの叩き売り



11/3



11/4



花架拳



玉手箱の中から謎の演歌歌手登場!!

11/1

講演会



今年も笑顔あふれる  
楽しい催しが  
盛りだくさん!!

11/2

お茶会



わー！  
キレイかねー

11/5

炊き出し

喫茶

バザー



いただきます!

焼きイモ  
大きいでしょ?

11/1(火)～11/5(土)の5日間、「文化週間」を開催いたしました。1階フロアにはご利用様が作業活動で制作された様々な作品を展示し、賑やかな幕開けとなりました。

初日11/1(火)には「講演会」を開催しました。講師にHORIシャンソン教室主宰の堀直敏先生をお迎えし、これまでの音楽人生で経験された様々な事柄を交えて講演いただきました。講演後半には、堀先生のピアノ伴奏に合わせて皆で合唱をしたり、坂本九さんの『見上げてごらん夜の星を』を先生の素晴らしい歌声でご披露いただいたりと、通常の講演会とはまたひと味違う、講演会となりました。

11/2(水)は、米村みのる社中様により「お茶会」を開催いたしました。社中の皆様のお手前を見ながら、美味しい和菓子と抹茶をいただきました。普段はポロシャツ姿の職員も、この日は着物に着替えてお手伝いしました。ご利用者様からは「わー！キレイかねー」という声も聞かれ、皆様大変喜ばれていました。

11/3(木)文化の日は、前半に子どもたちによる催しとして、「ストリートダンス」キューピット様、「南

京玉すだれ」横山瑠璃様、「日本舞踊」島津凜様の3組に出演いただき、後半はバナナの叩き売り山鹿保存会様による「バナナたたき売り」を開催し、大変賑やかな一日となりました。バナナのたたき売りでは独特の口上につられ「ハイ！ハイ！」とあちらこちらで、購入希望者の手が挙がっていました。

11/4(金)には演劇会で「浦島太郎」の寸劇を行いました。手作りの衣装やメイクで職員が浦島太郎や亀、乙姫様に扮し、常に笑い声の絶えない楽しい会になりました。また、劇中では特別ゲストとして北部公民館ボランティアの皆様をお迎えし、中国武術から派生した花のように舞う健身術「花架拳」をご披露いただきました。

最終日11/5(土)は、「バザー・喫茶・炊き出し」を開催しました。あいにくの雨で心配しましたが、沢山の方にご参加いただき大盛況の一日となりました。

バザー出品やボランティアなど、ご協力いただいた皆様を支えられ、今年も無事に文化週間を終えることができました。皆様、ご協力・ご来苑ありがとうございました。  
(文化週間担当)

# 敬老会

9/15(木)に恒例の敬老会を開催しました。

長寿番付の発表では、今年から新たに101歳以上の方を「名誉横綱」、100歳の方を「横綱」としてお祝いしました。

催しでは、ボランティアの「梅后流江戸芸かっぽれ様」による九州新幹線全線開通にちなんだ踊り『さくらちゃんがやってくる』の初お披露目をはじめ、職員による『よさこい踊り』があり、ボランティアの「さつき倶楽部様」と「中央公民館ハーモニカ教室様」合同のハーモニカ演奏会では参加者全員で『ふるさと』など季節に合わせた合唱もあり、一体感のある内容となりました。また、ご家族代表の森川様にはお祝いと感謝のお言葉をいただき、誠にありがとうございました。

会の最後には、通所リハビリの杉本正矩様(95歳)から、ご自身の戦争体験談をお聞きし、「今を精一杯生きて、長生きしましょう」というお気持ちを込めて力強い万歳三唱のご発声をいただきました。

これからも皆様に健康で楽しく、穏やかな日々を過ごしていただきたいと思います。(敬老会担当)



長寿番付トッフ 13					平成23年 9月15日現在
関協	大関	横綱	名誉横綱		
椎葉 堀 田中 吉島 寺本 向井 九條 森山 澁江 奥村 宮本 土橋 西村 キ工様 チス様 善蔵様 サツキ様 ツサエ様 マサエ様 九條 近子様 フジ様 尚子様 アヤ様 正子様 みよじ様 カヲリ様	九七歳	九八歳	一〇〇歳	一〇一歳	一〇二歳

# 馬追い

熊本、秋の風物詩「馬追い」が今年も

みつぐ苑にやってきました。踊り手の勢子の方々の、威勢の良い掛け声と、飾り馬の迫りに圧倒されながら、秋のよそおいを感じました。(馬追い担当)



# ボランティア活動紹介

ご協力いただいたボランティア様【8月16日～11月15日】

- 音楽**
  - ウタツの会様 (ハーモニカ演奏)
  - うらた剛様 (ミュージックボランティア)
  - 熊工OBウインドアンサンブル様(ブラスバンド演奏)
  - さつき倶楽部様 (ハーモニカ演奏)
  - G・G3+1様 (ピアノ、フルート、歌)
  - 筑前琵琶熊本旭会/小島 旭真様 (筑前琵琶演奏)
  - 中央公民館ハーモニカ教室様 (ハーモニカ演奏会)
  - B & Gギター倶楽部様 (ギター演奏)
  - 峯 日出男様 (オカリナ演奏)
- 音楽療育**
  - 小林真寿子様、立山真由美様、平成音楽大学 学生様
- 踊り**
  - キュービット様 (ストリートダンス)
  - 島津 凜様 (日舞)
  - 智鶴会/熊野 佐智子様 (日舞、リハビリ体操)
  - 和(なごみ)会様 (日舞)
  - 梅后流江戸芸かっぽれ様(かっぽれ)
  - 北部公民館様 (花架拳)
- 演芸**
  - あっぱれ座様 (演芸)
  - 花園マジッククラブ様 (マジック、日舞など)
  - ピエロの会様 (歌、紙芝居など)
  - 横山 瑠璃様 (南京玉すだれ)
- 化粧療法**
  - ポーラ化粧品様
- 交流会**
  - 五丁保育園様
- 書道**
  - 大堂 喜美子様
- 行事参加など**
  - 建吉組様(馬追い、清掃)
  - 肥後一會様(馬追い)
  - バナナの叩き売り山鹿保存会様(バナナの叩き売り)
  - 堀 直敏様(講話)
  - 米村社中様(お茶会)
  - 阿部 翔太様(文化週間お手伝い)
  - 大塚 侑来様( // )
  - 杉山 友様( // )
  - 田中 明富様( // )
  - 中野 志乃様( // )
  - 中野百合子様( // )
  - 長瀧 耕平様( // )
  - 山中咲己子様( // )
  - 吉村美智子様( // )
- お話し相手など**
  - 小山 敬子様(お話し相手)
  - 小寺 康仁様(お話し相手)
  - 榊 雅彦様(傾聴ボランティア)
  - 砂原 博子様(お話し相手)
  - 中島 洋子様(折り紙ほか)
  - 藤川 和男様(傾聴ボランティア)
- 園芸**
  - 丸尾 英子様
- 学生ボランティア**
  - 酒井 麻衣様(尚絅大学短期大学)
  - 宮原真史子様(熊本保健科学大学)
- ボランティア体験学習**
  - 井上 諒様(九州ルーテル学院大学)
  - 横原 成美様( // )
  - 平野 里佳様( // )
  - 山領 美里様( // )

新しいお仲間です!

よろしく願い  
いたします♪

ピアノ、フルート、歌の息の合った3名様に、懐かしの曲などをご披露いただきました♪

ジョージスリープラスワン  
G・G3+1様

楽しいマジックと、お子様たちによる日舞の素晴らしいステージでした☆

南京玉すだれ、氷川きよしショー、オカリナ演奏、マジック、寸劇、ひよっこ踊りと、盛りだくさんの内容で楽しませていただきました!!▼

G・G3+1様

花園マジッククラブ様

あっぱれ座様

## 介護部長 就任挨拶

つのだ ひろこ  
介護部長 津野田 裕子



皆で  
力を合わせて  
頑張ります！

今年8月、介護部長に任命されて早や3ヶ月が過ぎました。

これまで「介護の現場」を振り返ると、常にご利用者様に多くのことを教えていただきながら、成長していると感じます。そして私たち介護職は、ご利用者様の日常生活の手助けをさせていただいており、そのサービス内容は一人おひとり違い、その方に合った知識や技術が求められます。

当苑の介護職は10代から60代まで幅広い年齢層があり、各々の持ち味を活かしながらサービスを提供しています。ご自宅では在宅生活を、施設では入所生活を支え、地域に向けては健康教室を行うなど、様々な分野で関わっています。そのような中、いかに介護

職の知識と技術を高め、「質の向上」を進めていけるかが大きな課題だと考えています。そこで介護部では、入所系・通所系サービスそれぞれに、現場のまとめ役として「介護科長」を、また現場のムードメーカーであり介護現場の指導役として「介護チーフ」を配属しました。

今後いかに介護の専門性を向上させていけるか、科長・チーフと共に考えていきたいと思えます。また、介護職の勉強会を続けていくことで、介護職全員がどんな現場でも対応していけるものと信じています。

私もスタッフと共に努力していきますので、今後ともよろしくお願いたします。

## 2階 浴室を新設 しました



昨年の秋、2階に浴室を造るためプロジェクトを立ち上げました。そこでは、どのような浴室にするかリハビリスタッフを含め、介護の職員と共に意見を出し合い、今年の春に内容が具体化されました。

震災の影響もあって材料が入らず、ひと月遅れの10月に待望の浴室が完成しました。

2階の皆様にはこれまで1階で大きなお風呂に入っていた歩いていましたが、これからは階

を移動せずに入浴していただけるようになりました。

今回の浴室はこれまでとは違い、ユニットバスの中にリフトと昇降機を付けました。浴槽は2つあり、お一人ごとにゆっくりと入っていただけることが長所となっています。これから冬の寒さを心配することなく、入浴していただけるようになります。これからも、日々感謝して大切に使用していきたいと思えます。  
(介護部長 津野田)

Vol.16

ザ

修研

苑の職員として知識を高めることのひとつとして、高齢者の尊厳をあげております。

9月の研修は、「身体拘束、高齢者虐待、プライバシー保護」についての研修でした。

「身体拘束」ではDVDでの研修もあり、

また「高齢者虐待」では法律に触れた内容を担当者から聞くことができました。参加者からは「とても良く理解でき、今後の業務に活かせる」との意見も多く、有意義な研修となりました。  
(みつぐ苑 研修委員会)

7月 認知症



8月 苑外研修報告会



9月 身体拘束・高齢者虐待  
プライバシー保護



10月 感染症



# よくある 質問にお答えします

**Q** 車椅子、ベッドなどが必要なのですが…

**A** 在宅で生活されている方の場合、福祉用具（車椅子やベッドなど）は、介護保険を利用して、借りることができます。また、ポータブルトイレや浴室用イスなど直接肌に触れるものは、介護保険を利用して、1割負担で購入することができます。（リハビリ科）



**Q** 自宅のトイレや浴室に手すりをつけたいのですが、どうすれば良いですか？

**A** 介護保険を利用して、改修工事を行うことができます。（ただし、必要性が認められた場合に限り）20万円（税込）を上限として、1割の自己負担で工事ができます。20万円を超える場合、超えた分は10割の自己負担となります。詳細については、担当のケアマネジャーにお尋ね下さい。（リハビリ科）

## 健康教室

今回は下記の5ヶ所で健康教室を行いました。たくさんのご参加ありがとうございました。

- ① 8/24 第13回 小塚ほたる会 健康教室
  - ② 9/13 第3回 一本木公民館
  - ③ 9/22 北部東コミュニティセンター内 家族介護者教室
  - ④ 9/26 第2回 西梶尾公民館
  - ⑤ 10/26 第14回 池亀町 健康教室
- 次回は・・・



■ 11/15(火) 鶴岡地公民館（初回）  
 ■ 11/25(金) 第14回 小塚ほたる会 健康教室

で開催を予定しています。近隣の皆様、どうぞ気軽にご参加下さい。（地域支援室 大塚）



## 地域清掃

9月25日(日)には、今年3回目となる「西里校区 21町内地域清掃」(区役)が、また、11月13日(日)には「井芹川大掃除」があり、みつぐ苑からそれぞれ3名ずつの計6名が参加しました。

どちらも、地域の方と楽しく語らい、また地域の色々な情報を教えていただきながら清掃活動に取り組んできました。微力ではありますが、草刈りやごみ拾いにより、地域がきれいになるのは気持ちがいいものです。今後も地域社会の一員として、参加していきたいと思えます。（地域支援室 本多）



◀ 9/25(日)  
 「西里校区 21町内  
 地域清掃」  
 地域の皆様  
 お疲れさまでした!!  
 11/13(日)  
 ▼ 「井芹川大掃除」

**編集後記** 年内最後のみつぐ苑だよりとなりました。今年は2階浴室を新設し、設備の変化もありました。より良い環境を目指すとともに、広報誌も、内容の充実したものをお届けできるように努めていきます。

医療法人 医誠会  
 介護老人保健施設 **みつぐ苑**  
 〒861-5535 熊本市貢町135番地 ☎ 096-323-6123  
 熊本田原坂線 崇城大学から車で約3分 <http://www.iseikai.info/>

- 関連事業所 ●
- 通所リハビリテーションみつぐ苑
  - 認知症対応型通所介護みつぐ苑
  - 居宅介護支援事業所みつぐ苑
  - 訪問リハビリテーションみつぐ苑
  - グループホーム茜
  - みつぐまち診療所
  - 津野田内科医院