



介護老人保健施設 みつぐ苑  
施設長 津野田 尚子

## 介護保険制度改正を迎えて

今年4月に医療保険・介護保険の同時改正があり、介護老人保健施設にとっては今後の方向性を決める重大な岐路に立たされています。みつぐ苑では家族会を開き、介護保険改正やみつぐ苑の今後について説明を行いました。そのことを踏まえ、施設長にインタビューをしました。

### 型に収まることなく、ニーズに応えるプロフェッショナル集団でありたい。

#### ●今回の制度改正をどのように捉えますか？

今回の制度改正において、私たち「介護老人保健施設」(以下「老健」)にとって最も大きな変化は、「在宅復帰率」によって3つのランクに差別化されたことにあると思います。

確かに大切なことではありますが、老健の役割はそれだけにはとどまりません。私自身、老健の役割は、様々な程度や種類の機能障害を抱えたご高齢者を、長い期間継続して支えていく「在宅支援」を本来の役割と捉えています。

古い感覚で、病院からの単なる中間施設としての役割だけで、全ての基本となる点数を分けられたことは、介護保険で働いて10年近くなりましたが、今回初めて感じた「違和感」でした。

ほかにも、医療的な対応の強化を図るべく新たな金額設定がなされました。具体的には、看取り(終末期ケア・医療)、口腔ケア、嚥下障害※1の予防、感染症対策などです。特に感染症については、今まで治療費に関しては全て施設負担でしたが、今回限られた感染症に関しては、わずかではありますが報酬がつけました。これらの変化には、老健における「医療」を推進する動きがあるようです。

ただ、医療に関しては、みつぐ苑では平成15年に施設医師として就任後9年間で、上記の対策はすでに進めてきています。医療的には今から取り組むと言うよりも、今までやってきたことがやっと認められたという印象です。

こちらについては3月の「家族会」で、これまでのデータ分析の結果までご家族に見ていただくことができました。

#### ●みつぐ苑の姿勢としては、いかがでしょうか？

介護保険のサービス事業所の中で、医療スタッフと福祉ス

タッフがバランス良くそろっているのは老健だけです。

どのような障害に対しても医療と福祉をバランスよく総合的に提供できる、今後も様々な意味で『包容力のある幅広い機能を有する施設』として、更なる質の向上を目指したいと思います。

#### ●みつぐ苑グループの取り組みやメッセージをお願いします。

在宅支援の姿勢は変わらず、最終的には高齢者おひとりお一人が少しでもハピネス※2に近づくように、型に収まることなく、ニーズに応えていけるようなプロフェッショナル集団でありたいと思っています。

みつぐまち診療所も6年目に入り、多くの患者さんが来られるようになりました。認知症の医療が大きな期待や可能性を秘めていることを日々の診療で実感しています。認知症は治療とケアと両面のバランスを持って提供することが大切で、今後もソーシャルワーク※3・医療福祉・ケアの3つの柱で連携を図り、チームで支えていくことを強化していきます。強化策のひとつとして、新たに「クローバー」という名称の総合相談窓口を設立しました。治療とケアの両面から連携しながら、ご本人とご家族に対応できるというのは他の施設にはなく、そこが売りだと思います。

これからも高齢者・ご家族がハピネスになりますように、認知症の治療やリハビリに取り組んで参りますので、皆様には引き続きご理解ご協力頂きますようお願いいたします。

※1 「嚥下」とは、水分や食べ物を口の中に取り込んで、咽頭から食道・胃へと送り込むこと。これらの過程のどこかがうまくいかなくなることを「嚥下障害」という。

※2 幸福、満足、喜び

※3 専門的援助

## 『家族会』にご参加いただき、ありがとうございました。

みつぐ苑 職員一同

3月18日(日)に、みつぐ苑全サービス事業所ご利用者のご家族を対象とした『家族会』を開催いたしました。当日はあいにくの雨でしたが、お陰さまで74家族93名という多くのご家族に参加いただきました。

今回の家族会では、施設長より、平成24年度の介護保険制度改正についての説明を含めた「当苑の今後の方針」と、相談員より「料金について」の説明を行いました。改正に伴う当苑の今後の方針については、参加されたご家族より、ご理解やご協力の発言もいただきました。

今回の改正では、料金面では大きな変化はないものの、私たち老人保健施設にとっては、今後を大きく左右するものでした。これからご家族には様々なご協力をいただくこともあるかと思えます。アンケートでも皆様から職員に温かい励ましのお言葉をいただき、さらに安心して利用していただけるよう、精一杯努力していきたく思います。参加された皆様方、

誠にありがとうございました。

今後も家族会の機会を作り、皆様との情報交換の場にしていきたく思いますので、よろしくようお願い申し上げます。

(相談科 吉住)



家族会  
当日の様子



理事長 津野田 誠



施設長 津野田 尚子



祝  
15周年

# 創立記念 祝会

平成24年1月17日(火)、お陰さまでみつぐ苑は創立15周年を迎えることができました。今回は15年の節目にあたり、これまでにお世話になった地域の皆様やボランティア様、取引業者様など、約70名の方をご招待し、出席いただきました。

式典では、21町内自治会長の磨利正名様にご挨拶をいただき、くす玉割りにもご参加いただきました。また、当苑で5年間ボランティアとして活動いただいている日本舞踊の2団体様【「ボランティアグループ和会」代表 千本文子様、「和の会」代表 森和代様】に感謝の意を表し、感謝状と記念品を贈らせていただきました。

催しの会では、梅后流江戸芸かっぱれ様に、文化文政の頃より伝わる歴史ある伝統芸能「かっぱれ踊り」を、また北部公民館花架拳様には、現代に蘇った中国の伝統芸能であり、花のように舞う健身術と言われる「花架拳」の演舞で、式典に華を添えていただきました。

会の後半には、ご出席の皆様と楽しい会話のもと、バイキング料理をいただきました。

15年という歳月を経て、その間には沢山の方々のご支援とご指導をいただき、それによりこのような節目の年を迎えることができたと、改めて実感する会となりました。

今後も地域の皆様、ボランティア様、そしてご家族様にご支援をいただきながら、「地域にあって良かった」と思っていただけの施設を、みつぐ苑職員一同で目指していきます。

(地域支援室 大塚)



ホーム長 津野田 昌子



来賓挨拶 磨利正名様



北部公民館 花架拳様による「花架拳」



お世話になっている取引業者、地域の方々



梅后流江戸芸かっぱれ様による「かっぱれ踊り」



ボランティア活動表彰式  
ボランティアグループ和会 代表 千本文子様



ボランティア活動表彰式  
和の会 代表 森和代様



ランチバイキングの様子



創立記念祝会に引き続き、昼食会と交流会を兼ねた「ボランティアの集い」を開催いたしました。

今年は創立15周年ということで、過去最高の36名のボランティア様を含む、約70名のご招待の方々と共にテーブルを囲み、大変賑やかな集いとなりました。

ボランティアの皆様にはアンケートにも記入いただき、ありがとうございました。これらの貴重なご意見をこれからの活動に活かし、ご利用者様に楽しんでいただけるよう、職員一同盛り上げていきたいと思っております。

今後ともご協力の程、よろしくお願いいたします。  
(みつぐ苑 ボランティア委員会)



ボランティアの方々と記念撮影

## ボランティア活動紹介

みつぐ苑での活動10周年 ありがとうございます!!  
滝本泰三先生 率いる さくらんぼの会様



みつぐ苑でのボランティア活動10周年を記念して、感謝状と花束、記念品をお贈りしました。これからも、よろしくお願いいたします!!

## ご協力いただいたボランティア様

【平成24年1月16日～平成24年5月31日】

- 音楽**
  - ウタツの会様 (ハーモニカ演奏)
  - 熊108 ウインドアンサンブル様 (吹奏楽演奏)
  - コスモスボランティアグループ様 (音楽会)
  - 齋藤 文吉様 (カラオケ)
  - さくらんぼの会様 (シャンソンコンサート)
  - さつき倶楽部様 (ハーモニカ演奏)
  - 筑前琵琶熊本旭会/小島 旭實様 (筑前琵琶演奏)
  - B&G ギター倶楽部様 (ギター、ハーモニカ演奏)
  - 峯 日出夫様 (オカリナ演奏)
  - ラヴィアンローズ様 (音楽会)
- 踊り**
  - 北部公民館 花架拳様 (花架拳)
  - 梅后流江戸芸かっぱれ様 (かっぱれ踊り)
  - 花の会様 (日舞)
  - ダイヤモンド舞踊会様 (日舞)
  - 智鶴会/熊野 佐智子様 (日舞・リハビリ体操)
  - 和(なごむ)会様 (日舞)
- 演芸**
  - 三遊亭 恋生様 (落語&ギター)
  - ピエロの会様 (歌、紙芝居、ほか)
  - 南陽会様 (三味線、大正琴、マジック)
- 音楽療育**
  - 小林真寿子様
  - 立山真由美様
  - 平成音楽大学 学生様
- 化粧療法**
  - ポーラ化粧品様
- 交流会**
  - 五丁保育園様
- 書道**
  - 大堂 喜美子様
- 園芸**
  - 丸尾 英子様
- お話し相手など**
  - 小原 卓己様 (お話し相手)
  - 小山 敬子様 (お話し相手)
  - 小寺 康仁様 (お話し相手)
  - 榊 雅彦様 (傾聴ボランティア)
  - 砂原 博子様 (お話し相手)
  - 高本 龍輝様 (お話し相手)
  - 田崎 堯之様 (お話し相手)
  - 中島 洋子様 (折り紙ほか)
  - 藤川 和男様 (傾聴ボランティア)
  - 松尾 講平様 (お手伝い)

## ザ 修 研

Vol.18

### 2月 苑外研修報告会

若手社員研修や人材育成セミナー、認知症介護など、苑外で様々な研修に参加してきた各職種6名による報告会を行いました。事務職、看護・介護職、その他の専門職などからの発表がありました。それぞれ業務内容は異なりますが、報告会に参加することで他業務の研修内容を共有することができました。



### 3月 就業規則・倫理規定

看護部長の就業規則・倫理規定の講義のあと、ご利用者や職員間でのハラスメント(嫌がらせ、いじめ)についてのグループワークを行いました。

職員からは「一人ひとり自分の考えや思いを発言する機会になって、とても良かった」との意見が多く聞かれ、お互い気持ち良く毎日の業務を行っていくことへ繋がればと思いました。

平成24年度も職員の質の向上を目的として、様々な研修計画を立てています。今後も苑内研修を継続し、知識や技術を研鑽していきたいと思っております。  
(みつぐ苑 研修委員会)



## 健康教室

今回は以下の5ヶ所で健康教室を行いました。

たくさんのご参加ありがとうございました。

- ① H23.11/15 鶴岡地館 健康教室（初回）
- ② H24. 2/23 楠古閑公民館 健康教室（初回）
- ③ // 3/ 8 第15回 小塚ほたる会 健康教室
- ④ // 3/14 第15回 池亀町 健康教室
- ⑤ // 4/19 第3回 馬出公民館 健康サロン

次回は・・・

- 6/20(水)13:30～第16回 池亀町 健康教室
- 8月 第16回 小塚ほたる会 健康教室

で開催を予定しています。近隣の皆様、どうぞ気軽にご参加下さい。お待ちしております！（地域支援室 大塚）



## 地域清掃

5月6日(日)、「西里校区 21 町内地域清掃」(区役)が行われ、みつぐ苑からは3名が参加しました。

当日は五月晴れで、爽やかな風も吹き、天候に恵まれた中での清掃活動となりました。

ゴールデンウィーク中ということもあり、清掃活動のコース上にある熊鹿サイクリングロードを、グループでサイクリングされる姿も見られました。その方たちに「お世話になります!」「ありがとうございます!ご苦労様です」など声をかけられたり、草を刈り、ゴミを拾い、キレイになった道路を見ると、とても清々しい気持ちになりました。

これからも地域社会の一員として、参加していきたいと思ひます。(地域支援室 竹永)



## 協力歯科の紹介 さくらぎ歯科さん

平成 22 年 4 月より、みつぐ苑とグループホーム茜の協力歯科として「さくらぎ歯科」さんに、週 2 回訪問していただき、ご利用者の口腔ケアをお願いしています。

今年 4 月からの介護報酬改定に伴い、より充実した口腔ケアが施設にも求められ、これまで以上にご利用者や職員に関わっていただくことになりました。

質の高いケアには口腔機能の向上が欠かせません。ご利用者がより楽しく過ごしていただけるよう、さくらぎ歯科さんと共に看介護職員一同頑張っています。

歯科衛生士による、さくらぎ歯科のスタッフの皆様 ▼ みつぐ苑での定期勉強会の様子 ▼



## 近隣施設のご紹介 小規模多機能ホーム たいじゅさん

今年 4 月、みつぐ苑と同じ西里地区、当苑のすぐ近くに、「小規模多機能ホーム たいじゅ」さんがオープンしました。“小規模多機能ホーム”とは、介護が必要となった高齢者が、住み慣れた家や地域での生活を継続することができるように、ご利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」の 3 サービスを組み合わせ提供する、365 日・24 時間対応の在宅介護サービスです。

ホーム長である緒方伴泰氏、若いご夫妻が運営されています。みつぐ苑としても応援、協力し、互いに切磋琢磨しながら、共に地域のお役に立てるよう頑張っていけたらと思います。(みつぐ苑 広報)



ホーム長 緒方伴泰 ご夫妻

## 編集後記

5/18、5/22 の両日、瑞巖寺公園での草刈りやテント設営、灯籠設置に、みつぐ苑から 3 名お手伝いしてまいりました。地域の皆様のご指導のもと、楽しく活動することができました。参加してみて、多くの人が関わり、ホテルを見る環境が保たれていることを実感しました。今後もお役に立てるよう、継続していきたいと思ひます。(みつぐ苑 広報)



医療法人 医誠会

介護老人保健施設 **みつぐ苑**

〒861-5535 熊本市北区貢町135番地 ☎096-323-6123

熊本田原坂線 崇城大学から車で約3分 <http://www.iseikai.info/>

## ● 関連事業所 ●

- 通所リハビリテーションみつぐ苑
- 認知症対応型通所介護みつぐ苑
- 居宅介護支援事業所みつぐ苑
- 訪問リハビリテーションみつぐ苑
- グループホーム茜
- みつぐまち診療所
- 津野田内科医院